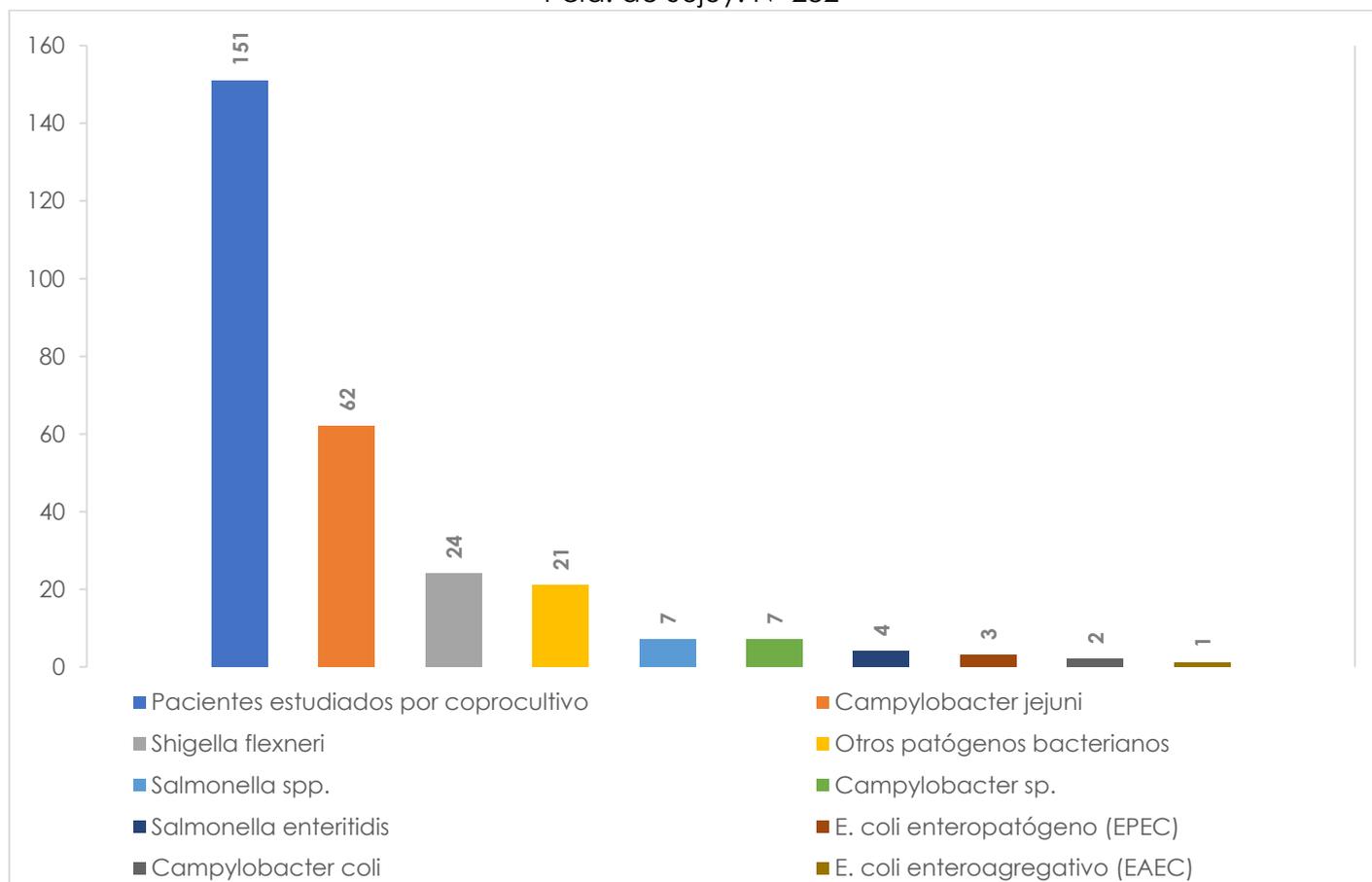


Se denomina Diarrea, a la evacuación de 3 o más deposiciones diarias de heces sueltas o líquidas, normalmente es leve y auto limitada, es decir, en la mayoría de las ocasiones no persiste más de 1 semana. Puede acompañarse de fiebre, dolor y distensión abdominal, náuseas y vómitos.

Las diarreas pueden tener diferentes orígenes, siendo los más frecuentes por bacterias, virus y parásitos. Además, son más habituales en verano debido a que las altas temperaturas favorecen la diseminación de las bacterias que las provocan.

**Aclaración: La deposición frecuente de heces de consistencia sólida no es diarrea, ni tampoco la deposición de heces de consistencia suelta y “pastosa” por bebés amamantados.**

Fig. 1 Casos notificados de Diarrea Bacteriana, según agente etiológico. SE38. Año 2022. Pcia. de Jujuy. N=282

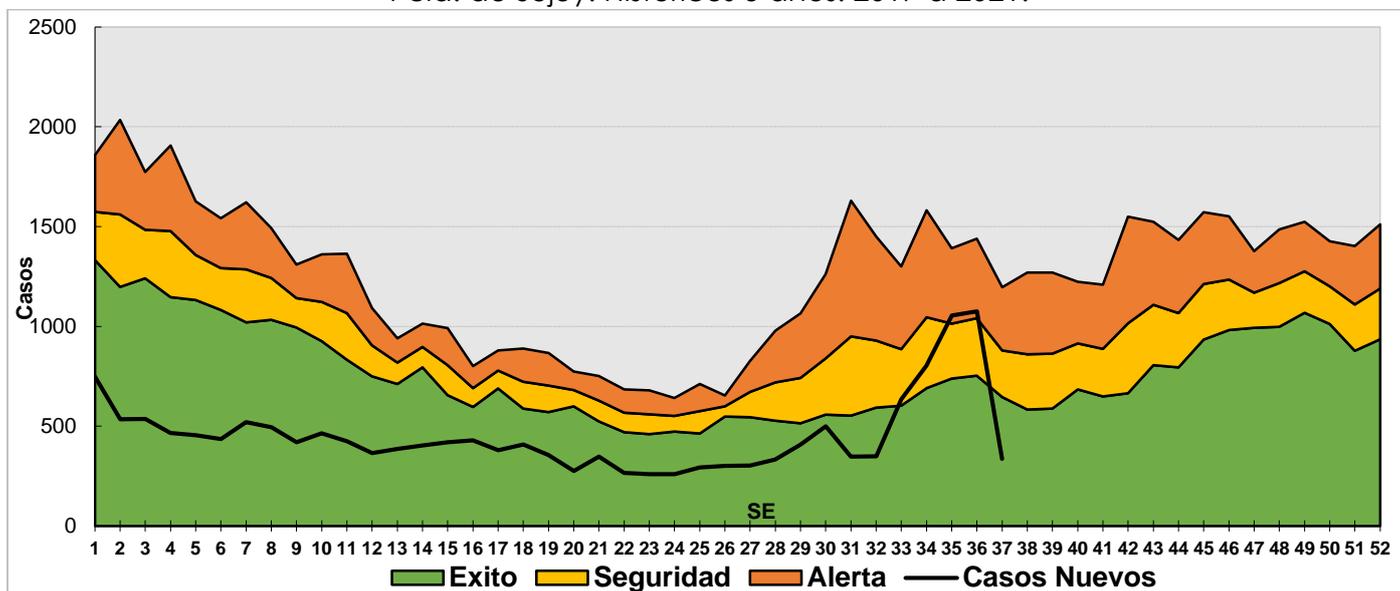


Fuente: Dirección Provincial de Sanidad en base a datos del SNVS2.

En la figura 1 se observan un total de 151 pacientes estudiados por coprocultivo siendo 62 muestras positivas para *Campylobacter jejuni*, seguida de *Shigella flexneri* (24 casos).



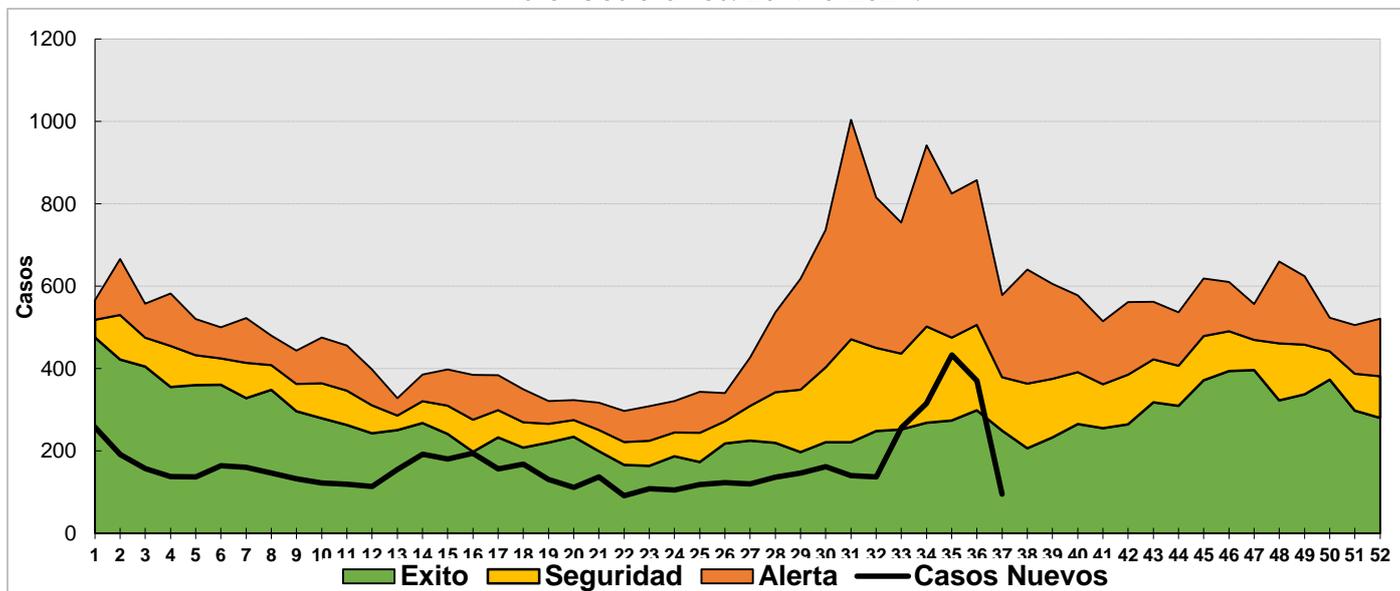
Fig. 2: Corredor Endémico Semanal de DIARREAS EN TODAS LAS EDADES. 2022. Pcia. de Jujuy. Históricos 5 años: 2017 a 2021.



Fuente: Dirección Provincial de Sanidad en base a datos del SNVS2.

En la Figura 2 se observa el aumento de casos por agrupado clínica a partir de la SE 33 con un pico de 1075 casos en la SE 36, disminuyendo a partir de la SE 37.

Fig. 3: Corredor Endémico Semanal de DIARREAS EN MENORES DE 5 AÑOS. 2022. Pcia. de Jujuy. Históricos 5 años: 2017 a 2021.



Fuente: Dirección Provincial de Sanidad en base a datos del SNVS2.

En la Figura 3 se observa el aumento de casos a partir de la SE 33 con un pico de 433 casos en la SE 35, disminuyendo a partir de la SE 36. Aquí, si bien la notificación está en aumento, se mantiene en zona de seguridad.



Además, en los siguientes gráficos puede observarse el detalle de casos en menores de 9 años, donde el grupo predominante es el de 5 a 9 años:

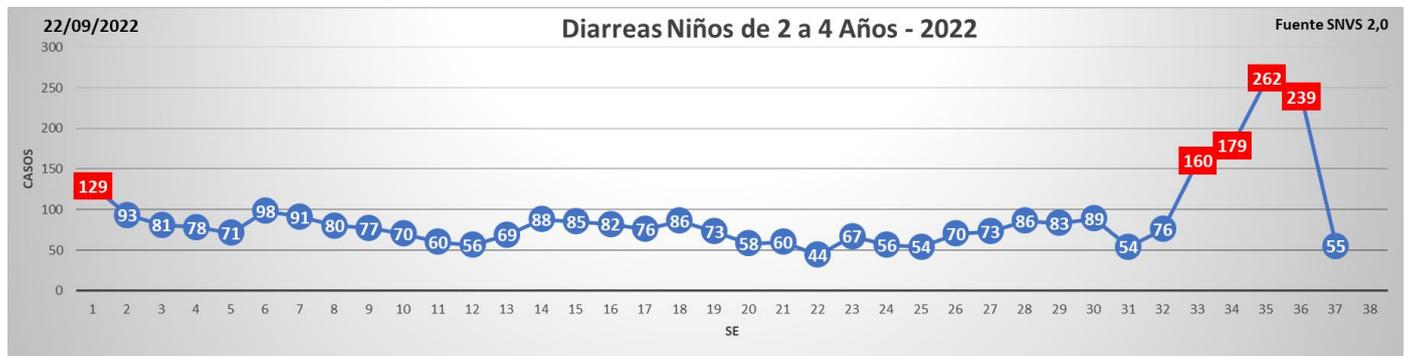
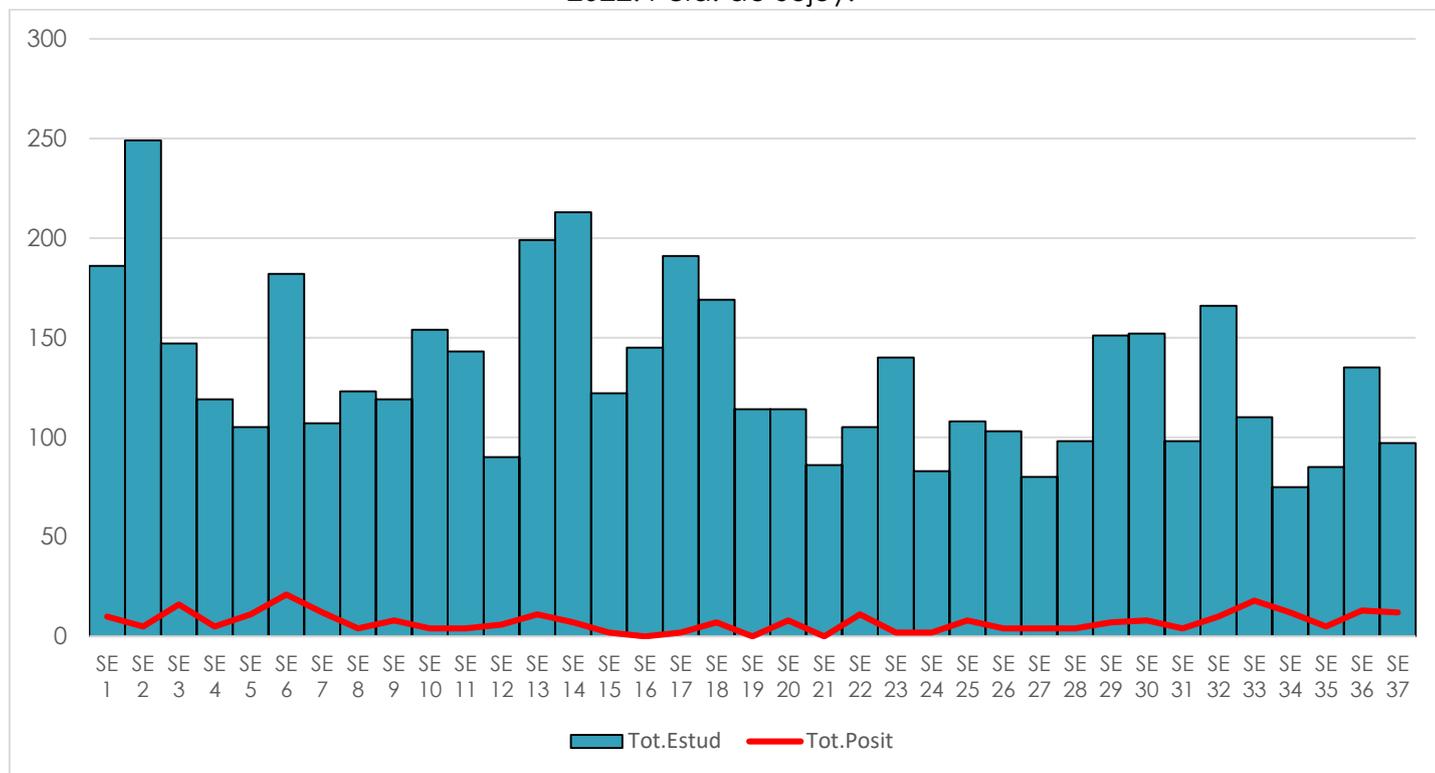


Fig. 3: Casos Totales estudiados y positivos de Diarreas, Notificados por Agrupados Laboratorio. 2022. Pcia. de Jujuy.



Fuente: Dirección Provincial de Sanidad en base a datos del SNVS2.

En la figura 3 se puede observar la notificación por parte del laboratorio para la identificación del agente etiológico.

### Recomendaciones para el Personal de Salud

Ante estos hallazgos, la Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) recomienda aumentar la participación de los laboratorios, tanto a nivel de salud pública como privados, en las actividades de vigilancia y en la identificación del agente etiológico de las diarreas para la detección oportuna de casos o brotes, con el fin de orientar precozmente sobre el tratamiento antimicrobiano de los pacientes e implementar medidas de prevención y control.

### Medidas de prevención:

Los agentes infecciosos se transmiten habitualmente por la ingesta de agua o alimentos contaminados con materia fecal, o debido a la falta de higiene mediante la contaminación directa de las manos u objetos utilizados diariamente (vía fecal-oral). Por lo que se recomiendan las siguientes medidas de prevención:



- Consumir agua envasada o de red. Si no se cuenta con agua de red, colocar 2 gotas de lavandina por cada litro de agua o hervirla durante 3 minutos, ya sea para beber, lavarse las manos o los dientes, cocinar o lavar las verduras y frutas
- Lavarse las manos con agua y jabón. El lavado de manos con jabón, después de usar el baño y antes de comer o preparar una comida, es una intervención clave y costo-efectiva.
- Cuidar la ingesta de alimentos, consumirlos envasados, bien cocidos o fritos. Evitar el consumo de alimentos en la vía pública si estos están inadecuadamente conservados y si en su preparación no hay una correcta manipulación (almacenamiento, refrigeración, uso de agua potable o potabilizada).
- Mantener los alimentos bien tapados y refrigerados, ya que los microorganismos pueden ser transportados por insectos o polvo, y se multiplican con rapidez, especialmente en épocas de calor.
- Utilizar baños, letrinas o cualquier otro medio que garantice el aislamiento de las excretas.

#### **Las principales medidas para prevenir la diarrea en bebés y niños, son:**

- Alimentar al niño con leche materna durante, al menos, los primeros 6 meses de vida. Entre las múltiples ventajas de la leche materna está la de proporcionar defensas contra las infecciones gastrointestinales.
- Mantener las manos limpias (tanto de los niños como de los adultos que los cuidan).
- Lavar y esterilizar adecuadamente las mamaderas.
- Desechar los pañales descartables en bolsas bien cerradas.
- Desechar la materia fecal de los pañales de tela en baños o letrinas, y lavar bien los pañales con agua y jabón.

**EN CASO DE PRESENTAR DIARREA, CONSULTE A SU MÉDICO O CONCURRA A UN CENTRO DE SALUD. ES IMPORTANTE INVESTIGAR LA CAUSA DE LA MISMA PARA EVITAR COMPLICACIONES TANTO A NIVEL INDIVIDUAL COMO POBLACIONAL. ADEMÁS, SE DEBEN ADMINSTRAR LIQUIDOS ABUNDANTES PARA EVITAR LA DESHIDRATACIÓN. EN CASO DE BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS, NO INTERRUMPIR NUNCA LA LACTANCIA.**

