

Advertencia sobre la presencia de cianobacterias en espejos de agua

La Subdirección Provincial de Epidemiología, dependiente de la Dirección Provincial de Sanidad - Ministerio de Salud de Jujuy, advierte sobre la presencia de **Cianobacterias** en aguas recreativas.

Las **Cianobacterias** son microorganismos fotosintéticos que viven libres en el sistema acuáticos y que son visibles cuando alcanzan una alta densidad o cuando se acumulan en aguas quietas como lagos, lagunas, etc.

Floración de Cianobacterias.

Las floraciones de Cianobacterias son eventos de crecimiento rápido (crecimiento poblacional explosivo) de algas microscópicas.

Aparecen por la presencia acumulada de nutrientes como nitrógeno y fósforo en los cuerpos de agua (lagos, embalses, ríos, lagunas), temperaturas altas, días sin viento ni oleaje, y suficiente luz solar, como factores más importantes.

Este proceso, llamado eutrofización, es natural; actualmente está acelerado por factores antropogénicos y climáticos.

Son eventos transitorios que pueden afectar lagos, lagunas, reservorios de agua u otros espejos de agua dulce durante unos días u horas y desaparecer.

Se ha visto que entre el 50 y el 75% de las floraciones son tóxicas.

Actualmente hay aproximadamente 150 géneros de ellas, que por lo menos 40 de estos géneros de cianobacterias producen toxinas muy peligrosas como, por ejemplo:

- las **dermatoxinas** que atacan la piel y mucosas causando alergias,
- las **hepatotoxinas** que pueden atacar nuestro hígado y riñón, y también
- las **neurotoxinas** que pueden afectar nuestro sistema nervioso central pudiendo llevarnos a la muerte tanto de humanos como de otros animales.

Efectos sobre las personas y animales.

Pueden provocar una amplia variedad de infecciones como:



Al sistema digestivo
(hígado) y renal (riñones)
HEPATOTOXINAS



Al sistema nervioso
NEUROTOXINAS



La piel y mucosas
DERMATOXINAS

Los efectos sobre la salud pueden categorizarse en:

- **Leve:** picazón, ardor, irritación de mucosas, náuseas.
- **Moderado:** malestar digestivo, vómitos, diarrea, alergias y mareos.
- **Grave:** hemorragias hepáticas, insuficiencia renal e insuficiencia respiratoria.



Rutas de exposición a intoxicación.



INGESTIÓN
De agua o arena en caso de mascotas y niños. Consumo de organismos acuáticos afectados.



CONTACTO
Playa, inmersión, deportes náuticos



INHALACIÓN
Por spray en días de viento, en zonas rocosas, uso de remos

- Por ingestión, contacto e inhalación.
- Actividades que tienen riesgo.
 - Natación, ingesta de pescados y alimentos procedentes de cuerpos de agua.
 - Beber del agua del lago, laguna, río o arroyo.
 - Práctica de deportes acuáticos contacto con la arena contaminada.
- La pesca

Cuando la pesca, además de ser una actividad deportiva, representa una forma de ingreso económico. Para asegurar la calidad sanitaria de estos productos alimenticios, es necesario tener en cuenta algunas consideraciones debidas a la presencia de floraciones de cianobacterias en la zona de pesca.

Recomendaciones:

- Observar el color y la presencia de partículas como “yerba dispersa” que flotan en la superficie:
 - Verde-azules
 - Marrón-verdosas
 - Verdes brillantes.En ese caso, no permitir el contacto con el agua, ni la arena.
- Observar el comportamiento de los perros que acompañan como mascotas. Son más sensibles a la toxina que los niños, por ello se los denomina animal centinela.

Mantenerse fuera del agua si:

- Hay carteles o banderas que indican que el área para nadar está cerrada. Esto puede deberse a que el agua es insegura para nadar y/ o pescar.
- Si tocó la arena y/o agua con toxina, lavarse las manos o utilizar sanitizante antes de consumir alimentos.

Ante la presencia de estos síntomas por haber estado en contacto con una floración de cianobacterias, consultar en el centro de salud más cercano.

Esta información es parcial, dinámica y sujeta a modificaciones.

