

## Día de la Enfermedad Celíaca

En conmemoración del día internacional del celíaco, la Dirección Provincial de Sanidad emite el siguiente comunicado informativo, para promover la difusión de la enfermedad.

La Argentina adhiere desde el año 2014 a conmemorar este día (mediante la Ley 26.947) y establece todo el mes de mayo para la concientización sobre Enfermedad.

La enfermedad celíaca es una enfermedad caracterizada por la intolerancia permanente al gluten, una proteína que se encuentra en el trigo, avena, cebada y centeno; y que ocurre en personas genéticamente predispuestas y afectando fundamentalmente el intestino delgado de las mismas.

La enfermedad puede aparecer en cualquier momento de la vida, desde que se incorpora el gluten a la alimentación hasta la adultez avanzada y más frecuente en mujeres que en varones. Cuando una persona celíaca consume gluten, esto daña principalmente la mucosa del intestino disminuyendo la capacidad de absorber nutrientes

Estadísticamente se estima que una de cada cien personas va a padecer celiaquía en algún momento de su vida. Los síntomas son muy variados.

¿Cuáles son los síntomas de la Enfermedad Celíaca?

- ❖ Diarrea crónica
- ❖ Distensión abdominal
- ❖ Pérdida de peso
- ❖ Desnutrición
- ❖ Reflujo gastroesofágico
- ❖ Vómitos
- ❖ Pérdida del apetito
- ❖ Dolor abdominal
- ❖ Constipación
- ❖ Anemia prolongada que no responde al tratamiento
- ❖ Aftas orales a repetición
- ❖ Baja estatura
- ❖ Trastornos del esmalte dental
- ❖ Caída del cabello, uñas quebradizas
- ❖ Abortos a repetición
- ❖ Menarca tardía
- ❖ Menopausia precoz
- ❖ Calambres
- ❖ Osteoporosis, fracturas óseas con traumas mínimos.
- ❖ Cefaleas
- ❖ Depresión.



### Grupos de Riesgo:

- Persona con un familiar directo celíaco (madre, padre, hermanas/os)
- Personas con Diabetes tipo 1
- Personas con Síndrome de Down
- Personas con Hipo o hipertiroidismo y otras Enfermedades Autoinmunes.

## Situación actual

### EN EL MUNDO

La prevalencia global en el mundo es del 1 %, pero se han observado grandes variaciones entre los diferentes países. (2,0% en Finlandia, 1,2% en Italia, 0,9% en Irlanda del Norte y 0,3% en Alemania). Mientras que en EEUU se han reportado tasas similares (0.75%)

Otros países muestran también tasas de prevalencia que se superponen con las cifras europeas. Norte de África (0.53 % en Egipto, 0.79 % en Libia y 0.6 % en Túnez) Oriente Medio (0.88 % en Irán y 0.6 % en Turquía) e India (0.7%)

La mayor prevalencia en el mundo de personas con Enfermedad Celíaca, se da en la población del Sahara con una tasa del 5.6%.

### EN ARGENTINA

En el año 2001 se llevó a cabo, en La Plata, un estudio en adultos jóvenes y la prevalencia arrojada fue de 1/167, siendo mayor en mujeres (1/124) que en varones (1/251).

Por otra parte, un trabajo multicéntrico realizado en el año 2009 y en el cual se estudiaron 2219 niñas y niños, demuestra una prevalencia en esta población de 1.26 %, es decir, 1 caso cada 79 estudiados.

Argentina cuenta con la **Ley de Enfermedad Celíaca (26.588) desde el año 2011** y su modificatoria 27. 196 que ha impulsado acciones desde el Ministerio de Salud tales como:

- ✓ **La ampliación de un listado oficial de Alimentos libres de gluten**, que previo a la sanción de dicha ley contaba con **1400 productos y hoy cuenta con más de 20.000**. El acceso a este listado es gratuito y el mismo se actualiza de manera constante. <https://www.argentina.gob.ar/anmat/alg>
- ✓ La inclusión dentro del Programa Médico Obligatorio (Mediante Resolución 102/2011) de la pesquisa a través de Anticuerpos AntritransglutaminasalGA para la detección de Enfermedad Celíaca y la biopsia de duodeno para el diagnóstico
- ✓ La creación de un logo oficial para identificar Alimentos sin Tacc (a través de la Resolución conjunta SPReI Y SAGyP 201/2011 y 649/11)



- ✓ La Elaboración de la primer Guía Clínica sobre diagnóstico y tratamiento de la Enfermedad Celíaca y su posterior actualización a través del Documento de Consenso (2017), cuya elaboración fue coordinada desde el Programa Nacional de Detección y Control de Enfermedad Celíaca
- ✓ <https://bancos.salud.gob.ar/recurso/documento-de-consenso-de-enfermedad-celiaca>
- ✓ La creación mediante Resolución 1408-E 2017 de una constancia médica de Enfermedad Celíaca que constituye un documento en el cual se establecieron de manera unificada los criterios para acreditar la condición de paciente celíaco y realizar mediante el mismo las gestiones necesarias para el acceso al beneficio de asistencia alimentaria que también queda establecido en la Ley.
- ✓ <https://www.argentina.gob.ar/salud/celiarquia/constancia-de-enfermedad-celiaca>
- ✓ La estimación del monto de cobertura que deben brindar las Obras Sociales y prepagas a las personas celíacas. Este valor fue actualizado en el mes de enero de 2022 mediante Resolución 144/2022 pasando de \$1843,05 a \$ 2672
- ✓ <https://www.argentina.gob.ar/normativa/nacional/resoluci%C3%B3n-144-2022-359824>

Subdirección Provincial de Epidemiología, 4245536.  
Mail: epidemiologiajujuy@gmail.com

